

釋尊

釋迦牟尼是佛教的創始人。釋迦，種族名，意譯是「能」；牟尼，也譯成「文」，是一種尊稱，含有「仁、儒、寂默、忍」等意，也可譯成「能仁」等，意即「釋迦的聖人」。這也是佛教徒對他的尊稱，也常簡稱為「釋尊」。釋尊本性「喬答摩」，名「悉達多」。關於釋尊的生平，並沒有可靠的歷史資料，只能主要根據佛教經中的記載中加以敘述。佛經中記載有關釋尊的傳說極多，大致可分為本生故事和佛傳故事兩類。本生故事說的是釋尊前世曾多次在「輪迴」中轉生為人或動物，並在那些時候，積善修行，作了很多好事，這些故事常繪成本生圖畫，漢化寺院中每每繪成連環圖形式，作為背景式壁畫殿堂中列出。釋尊從降生為悉達多一直到以佛身入涅槃的一生事蹟則稱為佛傳。寶蓮寺中舊大雄寶殿的三十幅壁畫，就這種本生圖畫。佛傳的核心是「八相成道」的故事，也常繪成佛傳連環畫。

先說釋尊的生卒年代。佛教採用佛曆紀元，算法從釋尊涅槃離開人世之年算起。可是佛滅的年代，說法不一，約有六十多種說法，他大約生活在紀元前六至五世紀之間。南傳佛教的習用說法，說佛生於公元前 623 年，涅槃於公元前 544 年，世界佛教徒聯誼會用此紀年，中國佛教協會亦遵用之。

釋尊生於南亞次大陸北部的一個小國：迦毗羅衛國，地跨今印度與尼泊爾之間。除了迦毗羅衛國之外，當時南亞次大陸還有很多大小國家，在這些大小國家中，已經建立起四大種姓制度。這種制度，把人們嚴格區分成職業世襲的四級等級集團，從最高到最低排列如下：

婆羅門：僧侶貴族，以祭婆羅門教天神、誦《吠陀》經典、傳婆羅門教為職業，解釋並維護法律與傳統，享受種種特權，是國家精神生活上的統治者。

刹帝利：官員與武士貴族，握政治軍事實權，是國家的世俗統治者。

吠舍：社會生產者，包括農民、手工業者、商人等。

首陀羅：低級勞動者，多為被征服的原土著居民後裔，無任何權利。

此外，還有更低級的，被排斥在四種姓之外的「賤民」。那是後來逐步形成的最低層被壓迫階層。

釋尊屬刹帝利種姓。他的父親是迦毗羅衛國的淨飯王，淨飯王的弟弟名叫斛飯王，他們都是迦毗羅衛國中的世襲酋長，分別娶了鄰國天臂國善覺長者的四個女兒，每人兩個。淨飯王娶的是大姐摩耶夫人和四妹波闍波提。這夫婦三人就是釋尊的父、母和姨母。

前面說過，釋尊的一生，按佛傳可分八個階段，即「八相成道」，雖然其中神話成份極濃，但也曲折地表露釋尊一生的概貌。

第一相：「下天」。說釋尊在經歷了本生故事中的輪迴轉生「無量數劫」後，便在兜率宮院與原婆羅門教的眾天神開會計議，議決最後一次轉生要以摩耶夫人為母，然後從此院出發，由兜率天降下人間。

第二相：「入胎」。即乘白象從摩耶夫人右脅入胎。當時摩耶夫人正在夢中，夢見此事。

第三相：「住胎」。(這是大乘佛教中「八相」中的第三相，小乘佛教「八相」則無之。)說釋尊在母胎中行住坐臥一如在天上一樣，並在一日六時為諸天說法。

第四相：「出胎」。即出生。且說摩耶夫人在分娩前，遵照當時的風俗，離開夫家到娘家。婆闍婆提等人陪同前往，走到善覺王為夫人藍毗尼蓋的藍毗尼花園，在水池裏洗了澡，就感到要生了，由婆闍婆提給摩耶夫人接生，釋尊就從右脅降生。降生後走了七步，步步生蓮花，然後一手指天，一手指地，說道：「天上地下，唯我獨尊！」這時有兩條龍，一吐溫水，一吐涼水，如冷熱兩個水龍頭一般，給這位尚未成佛的新生的悉達多王子洗澡。太子降生這一天，漢化佛教定在農曆四月初八日，為「浴佛節」。摩耶夫人於悉達多降生七天後即逝世，悉達多由姨母婆波闍波提撫養成人。悉達多從此就在迦毗羅衛當太子，淨飯王為了培養悉達多，讓他受到了當時剎帝利青年所能受到的全部最好的教育，成為文武全才。

悉達多生於深宮中，長於婦人之手，享用極為豪華奢侈。到了十九歲之年，與表妹耶輸陀羅結婚，生了一個兒子，名叫羅怙羅。

第五相：「出家」。悉達多要出遊散心，第一次出遊，看到一個老人，太子心煩意亂，打馬回宮；第二次見到一個病人，第三次見到一個死人，第四次遇見一個苦行僧。這四個人都是由天神變化而成，來點化他的。悉達多經過不斷的思想鬥爭，決定出家以追求最高的真理，求得徹底的大覺大悟。一天晚上，叫自己的馬夫車匿跟隨，騎上心愛的白馬，離宮出走。可是城門緊閉，不能出去，於是四大天王各捧一隻馬蹄，太子連人帶馬跳出城牆。這就是「夜半踰牆」的故事。漢化佛教以農曆二月初八日為佛出家日。

第六相：「成道」。悉達多出家後，捨棄世上榮華，走修行者中苦行道路。淨飯王見勸他不回，就派本族憍陳如等五人隨他修行。他們六人在一起，訪問過兩位著名的修行者，未達真諦。他苦行六年，日食一麻或一麥，餓得形容枯槁，肋骨畢現。悉達多終於理智地覺悟到「如是等妙法，悉由飲食生」(《佛所行贊》)。不吃飯，妙法是尋不到的。他下決心重新生活，於是到尼連禪河中洗浴，洗完後因為身體太虛弱，很辛苦才爬上岸，一位好心的牧女善生送他一碗乳糜喝，他才恢復氣力。「食己諸根悅，堪受於菩提」(《佛所行贊》)。那五個原來和他一起苦修的伙伴一看如此，認為他背叛了原來的信念，相約不理他，另找地方苦修去了。

悉達多這時走到尼連禪河西岸一棵畢鉢羅樹(菩提樹)之下，鋪上割草人送的吉祥草，開始打坐，進行思維，並發出誓言：如不成佛(取得掌握最高真理的智慧)，決不站起。據說在樹下坐了七天，期間，魔王恐怕悉達多成佛後於他不利，便率魔女、魔軍將悉達多團團圍住，

軟硬兼施，全都失敗。最後魔王對悉達多狂喊：「汝之福業誰當證明？」悉達多以右手觸地，表示：自己的一切言行，大地能夠證明。這時大地發出六種震動，地神從地中湧出，高唱「我能證明！」於是眾魔驚散，悉達多得道成佛。漢化佛教將農曆十二月初八日定為釋尊成道日。中國佛教徒在這一天用各種米和果物等雜煮成粥，象徵悉達多在河邊浴罷為恢復體力而食糜。

第七相：「轉法輪」。講的是佛成道後說法普渡眾生的故事。釋尊三十五歲成道，八十歲入滅，轉法輪的時間是四十五年。『法輪』是對佛法的一種比喻稱呼。轉法輪，有兩種意義；一是指佛說法能摧破眾生的一切煩惱邪惡，正如轉輪王轉動輪寶摧毀山岩一般；另一則比喻佛說法如車輪輾轉不停。釋尊成道後，自就想到傳道，他首先想到憍陳如等五人，在鹿野苑找到他們，為他們說法，五人心悅誠服，表示皈依。從此佛教具足了佛、法、僧三寶，佛教開始建立，這被稱為『初轉法輪』，從此法輪常轉。

第八相：「入滅」。釋尊年至八十，自知陽壽將盡，便最後從王舍城出發，作一次巡行。他在阿難的陪同下，向西北走，走到離摩羅國首都拘尸那迦不遠的村莊波伐附近，在村外希拉尼亞瓦提河西岸的兩株莎羅樹下，頭朝北，右手支頤，左手放置身上，雙足並攏，取側臥姿勢，面向西，進入了大般涅槃（又譯作「大解脫」「大圓寂」「大入滅」等）。是為「雙林入滅」。釋尊入滅前對阿難說了遺言，大意是：已成者皆滅。不可放逸，要勤修我法，吾滅後以法為師。漢化佛教以農曆二月十五日為佛涅槃日。