

慈沙古道 (慈雲山至沙田)

昔日九龍城市集是最接近沙田及西貢的市區市集。沙田鄉民來往九龍城市集，曾經多個途徑：

由紅梅谷出九龍城。路程途經望夫山、上現今之回歸亭，下古道，經獅子山郊野公園、馬仔坑、石鼓壟村(大成小學)、衙前圍，直去九龍城，

另一條路線是由博康邨，走古道，經沙田十二笏村和茅笏，下獅子亭、慈雲山觀音廟、慈華街、蒲崗里出口轉入蒲崗村道、黃大仙警署出彩虹道直去九龍城市集。今天的東頭社區中心即昔日的九龍城市集，「打鐵街」的所在地。

慈沙古道的起點於慈雲山北巴士總站。在車站後方可見到路牌上寫「觀音廟」。沿指示緩向上走，五分鐘後左邊有一路口，路牌上寫「慈雲山觀音佛堂」，沿指示步上石級，就見到一牌坊，上書「慈雲勝地」。到此可順便參觀觀音佛堂，稍作休息。

佛堂規模不大，內有數面銘牌，紀載佛堂歷史。其中一塊於 1966 年由華人廟宇委員會所泐的《慈雲山觀音廟廟誌》：「慈雲山下驛道自昔為商旅必經之所，其中虔誠者遂於咸豐三年 (1853 年) 釀資建廟，奉祀觀音-----。」

清朝中葉始，鹽商沿用此古道往返內陸與九龍城海邊，且常暫居於慈雲山腳。慈雲山觀音廟便是由其中的虔誠者於咸豐三年 (1853 年) 集資建成，奉祀觀音，祈求旅程得神恩庇佑。1928 年廟宇由人廟宇委員會管理。

戰後該廟殘破不堪，1975 年華人廟宇委員會將該廟轉交東華三院管理，經修葺及加建三寶佛堂、膳堂、亭台等。每年度之「觀音開庫」寶誕，吸引大批善信前往參拜。慈雲山之得名，亦可能與此「慈雲勝地」有關。1990 年，廟宇重修，並改稱水月宮。

離開水月宮後回走石級續走上至沙田坳道之紫竹亭，在其旁登上獅子亭，可見到十二笏及茅達村之路牌，沿左邊大路上走，經過公廁上行十分鐘後，右邊有衛奕信徑指示路牌，沿徑下行，到達引水道，途中可見望夫石。引水道旁常有野猴出沒，應小心提防，更勿餵飼它們。緩步約三十分鐘後右旁有一指示牌，上寫「獅子山隧道公路」，下走到達紅梅谷自然教育徑入口牌坊，行程結束，可沿紅梅谷道回沙田隆亨邨。全程約步行三小時。

