

龍躍頭文物徑

龍躍頭，是新界鄧族的另一分支聚居之地。鄧氏七世祖鄧元亮於宋徽宗時官至承務郎。任江西贛州縣令時起兵勤王，平定戰亂，並於道上收留宋高宗之女趙氏，撫養成人，並許配與其子鄧自明。二人婚後育林、杞、槐、梓四子。至宋光宗(1190)即位時，趙氏命長子鄧林面見光宗。光宗稱趙氏為皇姑，封為郡主，追贈鄧自明為稅院郡馬，長子鄧林授迪功郎，其餘三子封為國舍。鄧林後人遷龍躍頭凹下，所以龍躍頭鄧氏子孫皆以鄧元亮為一世祖，鄧自明為二世祖。三世祖鄧林號南山，生一子炎龍為四世祖；炎龍生二子，長肖巖，次肖孫。五世祖肖巖生四子：伯琮、仲璧、叔瑛、季秀。六世祖季秀字伯璋，號松嶺，卜居龍躍頭。



龍躍頭舊稱龍屈頭，從龍躍頭眺望龍山，五峰並峙，有若五朵芙蓉，脈走如龍，龍頭翹舉北望，因此北麓稱為「龍躍頭」。

龍躍頭創立於元朝末年。首建老圍。日後子孫繁衍，分支於附近各地，成為今天的五圍六村，五圍即老圍、麻笏圍、永寧圍、東閣圍(又稱嶺角圍)及新圍(又稱覲龍圍)；六村即麻笏村、永寧村(又稱大廳)、祠堂村、新屋村、小坑村及覲龍村等。龍躍頭現時仍然保留不少古蹟，可供遊覽。如被列為法定古蹟的覲龍圍圍門、圍牆及更樓、麻笏圍圍門、老圍圍門、松嶺鄧公祠、天后古廟。除此之外，還有善述書室及龍山寺等等。

龍躍頭文物徑是政府於新界設立的第二條文物徑。這條文物徑的構思源自古物諮詢委員會，經古物古蹟辦事處籌備多年，在當地居民、北區區議會，及多個政府部門如建築署、北區民政事務處，其他機構如香港賽馬會、衛奕信勳爵文物信託及香港旅遊發展局的鼎力支持下，於1999年12月4日正式開放，供市民遊覽。