

鄧族之分遷各地

鄧族世居錦田，至七世祖時始分居各地。

七世祖元禎公之子從光(萬里公)自岑田(錦田)遷居屏山，為屏山始祖。元亮(居錦田)、元和(居懷德)、元英(居溫塘)、元禧(居福隆)。

屏山以元禎祖為一世祖，其子萬里為二世祖；

錦田以元亮祖為一世祖，其子自明為二世祖，自明公生四子，為三世祖，曰：林、杞、槐、梓；鄧林後遷龍躍頭凹下為三世祖，鄧林號南山，生一子炎龍為四世祖；炎龍生二子，長肖巖，次肖孫。五世祖肖巖生四子：伯琮、仲璧、叔瑛、季秀。六世祖季秀字伯璋，號松嶺，卜居龍躍頭。

杞祖卜居東莞，槐祖定居大埔頭，而梓祖，則定居錦田。

至九世祖洪儀時，其弟洪贊與堂弟洪惠遷居廈村，為廈村開基祖。



廈村友恭堂



大埔頭流光堂



龍躍頭萃雲堂



錦田思成堂



錦田茂荊堂



屏山萬里祖堂