

祭祖與食山頭

在中國南方的鄉村，宗族是社會組織的基本元素。宗族建立祠堂，設立祖嘗，舉辦各項活動，使所有男性族人參與，作為維系族人，使宗族得以維持及發揚光大的重要手段。

慎終追遠，是中國人的傳統觀念，在鄉村更顯得重要，祠堂供奉祖先，春、秋舉行拜祭，亦成為族人懷念祖先和維繫族人的一種活動形式。



屏山鄧族每年都會參與在先祖墓地祭祀活動，例如丫髻山「玉女拜堂」的一世祖鄧漢黻、「仙人座」的四世祖鄧符協、元朗「金鐘覆火」的二世祖鄧冠、荃灣「半月照潭」的三世祖鄧旭等。另外還有屏山房本身的先祖，如元朗「狐狸過水」的屏山二世祖鄧萬里、龍鼓灘的十七世祖鄧若虛、紅墳前的十一世祖愈喬二公等。

祭祖的安排不一，有的是春秋二祭，有的只在秋季進行，日期輪流在不同的日子，但通常是固定的。活動形式有幾種，有的各房各自到祭，祭品自行帶走；有的以生豬肉拜祭；有的以金豬拜祭；有的現場分派利是；有的在現場煮盆菜，即時分享，稱之為食山頭；有的完事後才在祠堂中煮盆菜帶回家享用。

拜祭鄧族一世祖鄧漢黻、二世祖鄧冠、三世祖鄧旭及四世祖鄧符協等祖墓時，所有鄧族五元祖的後人都會到場，而且由各祖輪流作主祭，包括身處內地的元英、元和及元禧祖的後人，近年亦來港參與祭祖活動。

每年清明前五天及重陽前五天，屏山鄧族都會到龍鼓灘拜祭十七世祖鄧若虛祖。祭祖活動的費用由若虛祖的祖堂「維新堂」支付。當日祭祖活動的工作及物資的提供，均是由族成員承包，通過投標方式，價低者得，成為該次拜祭的「祭主」。

拜祭若虛祖是採取食山頭的形式。當天上午八時左右，一眾主事人就到達到達鼓灘山頭準備。九時許，祭主和一位鄧族傳人開始進行拜祭，祭品包括一頭已宰好的生豬、五杯茶、五杯酒、五對筷子、五生、五熟、五碗飯、五過湯和水果等。拜祭儀式完畢後，負責煮盤菜的廚師，會派人將生豬帶回距離墓地不遠的煮盤菜現場，開始烹調盤菜。每年煮盤菜的地方是一個荔枝園，在現場挖掘出來的兩個臨時灶頭就成為廚房。年年都沒有改變。鄧族和園主有協議，每年借用這個地方兩次，以作祭祖活動之用。

煮盤菜是一件繁重的工作，山頭盤菜只有四種材料，分別是枝竹、筍蝦、魷魚和豬肉。這些材料在前一天已經作了初步的加工，到了當日，要逐款在現場烹調，每次食山頭約單是豬肉就需二百斤，所以要分為多次烹煮，甚為費時。

食山頭是所有若虛祖的後人都可以參加，同時亦有「客票」，即歡迎他們帶同朋友參加。到了 10 時後，鄧族成員陸續到達龍鼓灘，每位到場參加者，要向祭主索取一張「客票」，集齊六張，於 11 時半前向祭主登記，就可換取盤菜一盤。其實多年之前，並無此規定，後來因為要準確計算盤菜材料份量，以免浪費，近年才有此規定。各人登記後便可選擇在荔枝園的樹蔭下，鋪上自備的報紙和膠枱布，席地而坐準備進膳。趁此機會，各鄉民會與其他族人交談，互通近況。



到了 11 時半許，盤菜經已煮好，到了中午 12 時，祭主和廚師開始「打盤」，即是將各種材料放進一個個不鏽鋼盤之中。廚師在眾人的注視下，依次將筍蝦、枝竹、魷魚和豬肉平均每個盤中。打盤的數量視乎當日登記而分配。每盤盤菜約重 12 斤左右，每次大概分為 36 至 44 盤不等。為了公正起見，領取盤菜的次序，是按照登記時的先後，由祭主讀出姓名，按指定的排序取盤。祭主會提供白飯及一次性使用的碗筷。由於盤菜的份量頗多，沒有可能吃完，因此鄉民會將剩下的盤菜「打包」帶走。整個祭祖活動會在 12 時半左右結束，各人將所有的報紙、膠布、食具集中處理，祭主及廚師等清理現場，恢復原狀，等待下一次食山頭的到來。

至於其他地點的拜祭，則沒有設“客票”，例如蓮花山，雖然都是在山頭打盤，但只供族人享用。



大同小異，只是用生豬或者用金豬的分別而已。

有的食山頭不在墓前進行，而是拜祭後回到祠堂煮盤，完成後就分發給當日有到山頭登記的男丁，由他們拿回家與家人共食。例如到欖口拜鄧旺公。有些就在祠堂分享盤菜，如拜祭紅墳前愈喬二公就是如此。

有些祭祖不食山頭，改為分豬肉，如拜祭萬裏祖，就是拜祭完畢後，按照有出席的男丁人數，以及他們的歲數而作出不同分量的分配，將生豬斬件分配，各人帶回家中煮之。而每個先祖拜祭的儀式都