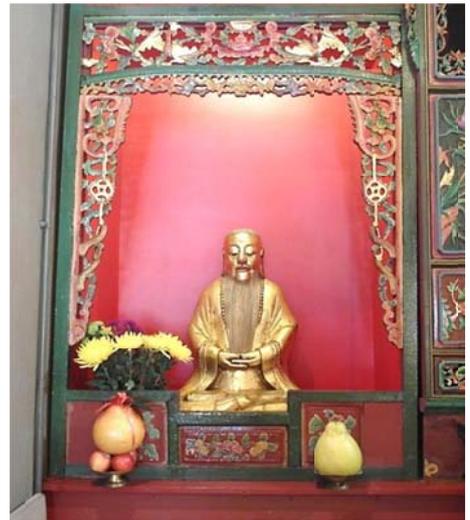


彭祖

彭祖，顓頊(尊郁)的玄孫，黃帝的八代孫。名為錢鏗，父親陸終是吳回的長子，母親是鬼方首領之妹女嬪，因擅長烹飪野雞湯，受帝堯的賞識，受封於大彭，是為大彭氏國(今江蘇徐州)，又稱彭鏗，傳說中是彭姓的祖先。

自堯帝起，歷夏、商朝，商代時為守藏史，官拜賢大夫，周代時擔任柱下史；娶妻四十九，生子五十四。傳說活了八百年，是一位長壽之神。晉葛洪《神仙傳》形容他：「殷末已七百六十七歲，而不衰老。少好恬靜，不恤世務，不營名譽，不飾車服，唯以養生活身為事。」他的養生之道被後人整理成為《彭祖養性經》、《彭祖攝生養性論》傳世。



供奉於灣仔玉虛宮的彭祖像

眉山市彭山縣境內有一山，曰彭祖山，雖海拔不高(608米)，卻因是彭祖出生、修煉和寢陵的地方，而聞名四海，享有“中華養生文化第一山”的美譽，並形成了千年不衰的朝山文化和長壽文化。

關於彭祖的歲數，目前學術界有幾種不同觀點。一種說法認為，史料記載的767歲，其實是按“小花甲”的方法來記歲，一年相當於現在的60天，767歲就相當於現今的126多歲。即或這樣，他也是當之無愧的長壽老人。