

由農曆五月至大暑，是荔枝的季節。

荔枝號稱為嶺南佳果，早在唐代，已見於時人筆記，劉恂《嶺表錄異》稱「荔枝，南中之珍果也。」

宋蘇東坡詩云：「日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人。」

清王崇熙《新安縣志》卷三云：「荔枝樹高丈餘，或三四丈，綠葉蓬，蓬青，花朱實，實大如卵，肉如白肪，甘而多汁，乃果之最珍者。」

荔枝又稱為「離枝」或「丹荔」，新界的客家人則稱為「荔果」。荔枝的種類亦頗多，最早上市者，是

「三月紅」，其後有「禾枝」、「白臘」、「桂

味」、「糯米糍」，越後者，核越小，肉越多汁，由於「糯米糍」是荔枝中核最小，肉最甜，因而以為是荔枝的極品，其實「增城掛綠」才是荔枝之王。

相傳是何仙姑未羽化前，常在增城縣荔枝樹林附近的小溪戲水，將衣服掛於荔枝樹上，因其有仙骨，所穿衣服也染有仙氣，其後該樹也受感染而成為特種，結成的荔果，就有青紅二色，其中有一條裙帶紫者，相傳就是「增城掛綠」，只有此株特奇。

嶺南不少地方都以荔枝命名，最馳名者，首推廣州市的「荔枝洲」，即羊城八景之一

「荔灣漁唱」的所在地，深圳市有「荔枝公園」。

至於本港，更能信手拈來，深水埗與葵涌接壤處有「荔枝角」，二十年前，地鐵啟用初期，「美孚」站的原名是「荔灣」站，其毗鄰列入新界葵青範圍，數年前已結業的遊樂場稱為「荔園」。翻開新界鄉村名冊，可發現有「荔枝山」、「荔枝莊」、「荔枝窩」、「荔枝坑」等村名。

新界在地理上亦為嶺南的一部分，為亞熱帶地區，亦適宜於荔枝生長，不過，各種類

的荔熟時間比大陸其他地區稍遲半個月或十日。

昔日新界隨處可見荔枝樹，例如粉嶺、上水、沙田、大埔、元朗、屯門及離島等，都有荔枝園。

上水金錢村有一座河東花園，為已故殷商何東名下物業，種植了不少果樹，當中不少是荔枝樹，據老一輩村民說，何東在世時，每逢蟬鳴荔熟時，不時邀請親友到來一啖荔枝的滋味。

現時港人所吃到的荔枝，主要是從深圳或廣東其他縣市運來，但近年有有心人在元朗大棠經營集休閒教育農業於一身的荔枝莊，成為本地一支奇葩。



新界的荔枝