

北區簡史

北區包括上水、粉嶺、沙頭角和打鼓嶺四個地域。

上水位於深圳河以南，區內有上水鄉、河上鄉、石湖墟等。上水及粉嶺古稱「雙魚市」，因為上水北有一條「雙魚河」。自從廖族於元朝末年南遷廣東南部之後，子孫逐漸散居於今新界上水一帶，並建成村落，後來廖族建成圍內村，聚族而居。由於圍內村立於梧桐河之上，被稱為上水鄉，後來「上水」就成此區的名稱。

聚居於上水的族群包括上水圍廖族、河上鄉侯族和松塢客籍人士。景點有上水圍，河上鄉，松柏塢，金錢村，石湖墟。粉嶺位於北區中南部，南與大埔，西北與上水相連，區內有龍躍頭五圍六村，粉嶺圍、鶴藪等。

粉嶺的得名與區內的「大嶺山」有關。相傳山上有一石壁，雪白如粉，村民稱之為「粉壁嶺」。據說清朝道光年間，當區大旱，鄉民到此山上祈天求雨，結果有求必應，於是將此地改名為「靈山」。現時靈山改稱華山，粉壁嶺亦改名為粉嶺。聚居於粉嶺的族群有龍躍頭鄧族、粉嶺圍彭族。景點有龍躍頭文物徑，鶴藪圍，黃帝祠，蓬瀛仙館，聯和墟，三聖宮，孔嶺洪聖廟和華山求雨石。

沙頭角位於香港東北方，與深圳接壤，西連打鼓嶺、粉嶺，南接大埔，東臨大鵬灣，包括吉澳、鴨洲、戶洲塘，而中英街等屬禁區。沙頭角之得名與一個典故有關。相傳清朝時有一位官員來到沙頭角巡視，當他抵達海濱一帶時，正值日出時份，他面對碧波粼粼的大鵬灣和銀光閃閃的沙灘，隨口說出「日出沙頭，月懸海角」，於是鄉民便稱此處為沙頭角。

沙頭角區分為十約：

第一約鯊魚涌各村

第二約鹽田各村

第三約上下保(牛欄窩、暗徑、沙井頭、元墩頭、官路吓、山咀)

第四約蓮麻坑

第五約擔水坑、新村、木棉頭、塘肚下、沙欄吓、榕樹澳

第六約上下麻雀嶺、石橋頭、鹽灶下、大塢、烏石角

第七約上下禾坑、坳下、萬屋邊、崗下

第八約南涌、鹿頸、雞谷樹下、南坑尾、七木橋、石板潭

第九約又名慶春約，有荔枝窩、鎖羅盤、三桠、梅子林、蛤塘、小灘、牛池湖

第十約又名南約，有烏蛟騰、橫山腳、阿媽笏、涌尾、涌背、金竹排、橫嶺頭、大小滘、九擔租、苗田仔、紅石門、坭頭石。

如今十約的維繫已日趨薄弱，較活躍的為第七約，即慶春約，仍然保留十年一屆的太平清醮。聚居此地的有禾坑李族，景點包括中英街，靜觀家塾和沙頭角鐵路遺址。打鼓嶺位香港北面，與深圳接壤，約九一半地區被列為禁區，打鼓嶺區約有鄉村十九條，其中以坪輦、坪洋等村較大。據打鼓嶺鄉民古老相傳，清朝以來打鼓嶺六約居民常深圳河以北的黃貝嶺村民欺壓。由於黃貝嶺村人多勢眾，打鼓嶺區村落人丁單薄，於是相約一但黃貝嶺村民來犯，便以擊鼓為號，通知各村居民拒敵。因此「打鼓嶺」以此得名。

另一個說法則是和海盜有關，當海盜來犯時，村民擊鼓為號，早作防禦。亦有說因為打鼓嶺北面並無屏障，每隆冬之際，來自內陸的季候風既急且勁，有時發出隆隆的迴響，有如鼓聲，因而稱為「打鼓嶺」。聚居此地多為客籍人士，景點有雲泉仙館，長山古寺，平源天后廟等。