

## 年齡代稱

古人對年齡都會有一個代稱，而現在還有繼續使用，現將較為常見的介紹如下。

總角：總，聚束；角，小髻，意為收髮結之，即兒童的髮髻向上分開的樣子，俗稱小丫角，因此稱童年時代為「總角」。

垂髻：髻，古時小孩下垂的頭髮，於是以「垂髻」指童年或兒童。

始齣：齣，兒童換牙，即脫去乳牙長出恆牙。按生理常規，男孩八歲、女孩七歲時換牙，「始齣」便成了童年的代稱。

束髮：束，捆，結紮之意。古代男孩成童時束髮為髻，因以「束髮」為成童的代稱，通常年十五歲始稱成童。

及笄：笄，簪子，插住挽起的頭髮之用。《禮記·內則》：「女子十有五年而笄。」意為女子長成十五歲時，應結髮用笄插之，故舊時稱女子十五歲為「及笄」。又《禮記·士昏禮》：「女子許嫁，笄而醴之。」所以又以「及笄」謂女子到了出嫁的年齡。

弱冠：《禮記·曲禮》：「二十曰弱，冠。」弱，年少。是說古代時，男子到了二十歲要行冠禮了。冠禮是古代男子成年（二十歲）時加冠的禮節，儀式隆重，須選定吉日，邀請賓客，故以「弱冠」指二十歲左右的青年男子。

而立之年：語出《論語·為政》：「三十而立。」是說男子到了三十歲該成家立業了，因稱男子三十歲為「而立之年」。

不惑之年：意思是說，遇事能明辨是非而不為迷惑，《論語·為政》：「四十而不惑。」後用作四十歲的代稱。

知命之年：《論語·為政》：「五十而知天命。」意為人到五十歲方才懂得了天命，後人因以「知命之年」作為五十歲的代詞。

花甲之年：古代用干支法紀年，天干地支的名號錯綜參互，故稱花甲。干支的配合，其變有六十，從甲子起到癸亥至，一周為六十變，又名六十甲子，由此稱六十歲為「花甲之年」。

耳順之年：也是指六十歲，《論語·為政》：「六十而耳順。」意為耳聞其言，能知其微旨。」後以「耳順之年」作六十歲的代稱。

古稀之年：七十歲的代稱，源出唐朝大詩人杜甫的《曲江》詩：「酒債尋常行處有，人生七十古來稀。」

耄耋之年：《禮記·曲禮》：「八十、九十曰耄。」又「耄，老也，八十曰耄。」，泛指八九十歲的老年人。

期頤之年：《禮記·曲禮》：「百年曰期。」鄭玄注：「頤，養也。」是說人生以百年為期，百歲者飲食、起居、動作無所不待於養，後因稱百歲為「期頤」。