



農曆九月初九日為重陽節，新界地區，民間的主要活動項目，是掃墓與登高。重陽這個名稱，始於魏、晉時

開。廖族的秋祭日期，係以重陽日開始。上水廖族的開基祖廖仲傑，其後裔繁衍，分居於圍內村、莆上村、門口村、大元村、中心村、上北村、下北村及上水新村。廖萬石堂分為三房，長房男丁約三百人，二房男丁約二千人、四房男丁約四百餘人，物業為全族人所共有。春秋二祭可以加強全族人的凝聚力，並加深對遠祖的認識，和開展宗族間的聯誼活動。其他氏族的秋祭，亦有類似情形。

代。魏代黃初四年，公元二二三年，鍾繇為大尉，魏文帝曾和他談過歲月問題。魏文帝說：「歲往月來，忽復九月九日，九為陽數，日明並應，故曰重陽。」重陽又稱重九，九、久諧音，寓天長地久之意。一千七百多年來，重陽就成為受民間歡迎的節日了。

漢代費長房學法術於壺公，他懂鞭石縮地，消災避禍之法。汝南人桓景向費長房學習。有一天，費長房告訴桓景：「九月九日，汝家當有災，急令家人縫囊盛茱萸於臂上，登山飲菊花酒，可免此災。」桓景依照師傅的話去做，舉家登山避災。晚間回到家裏，見到雞、犬、牛、羊通通死去。桓景這時知道費長房的話果然應驗了。這個登高避災的故事，流傳至今，成為民間一種康樂活動項目。

另一個登山故事，發生於晉代。孟嘉為桓溫參軍。九日遊龍山，賓僚畢集。孟嘉的帽子被風吹落，竟然不知道。桓溫勸左右不要講他知道。過了一會，孟嘉如廁，桓溫令左右還他的帽子。這時他才知道有失儀態。孟嘉登山落帽的小笑話，也因重陽節的關係而流傳下來。

水上廖族秋祭日期，每年定農曆九月初九日到鰲地去拜祭開基祖廖仲傑，初十日到虎地去拜祭二世祖廖自玉。近年來全族人並聯同鳳溪師生千餘人浩浩蕩蕩排成秋祭行列，十分熱

重陽節之今昔

氏族社會與傳統習俗（十一）

元朗屏山鄧族的秋祭日期，由九月初一日開始。因為鄧族的祖墓多，所以要在重陽前後的日期舉行秋祭，並且將日期固定下來。初一日秋祭開始，至二十九日才止。九月十九日係祭荃灣蠟*地「半月照潭」五房太祖墓日期，儀式隆重而熱烈，場面亦大。

重陽節香港列為公眾假期，此傳統習俗，中國人除按例進行掃墓活動外，也有一些人聯群結隊去登高。香港可供登高的山嶺，有太平山、獅子山、八仙嶺、大帽山、大嶼山。秋高氣爽，健步登山，鍛煉體能，也是一種有益身心的康樂活動。

古代的人在重陽日登高，佩茱萸囊，飲菊花酒，用作強身健體。茱萸、落葉喬木，春天開小黃花，秋天結子，紫赤色，莖可入藥，味甘酸，今人多不佩用，亦少飲用。而菊花酒亦被其他飲料所代替了。

重陽節，係中國民間善良習俗，乃有其流傳價值，所差別的只是活動的方式不同，華南地區，民間較為重視。