

「茶仔頭」洗髮

環保人士曾提倡古法洗頭，避用今之化學劑，那麼老祖母（或曾祖母）究竟用甚麼洗頭呢？

首先要知道民國成立（一九一一年）之前男女不剪髮的，頭髮留長了就編成辮子或梳成大髻，所以洗頭是相當麻煩的，經常一星期也未必洗一次，每次都要洗得清清楚楚不可。較簡單的方法，就是到草藥店買些碌柚葉、黃皮葉煲水，傳說可辟除惡運，亦有清潔作用，洗時還帶點清香氣息，很多人都喜歡用。

如果認為要用較強烈的洗潔劑去頭上的污垢，大可以到藥材舖及雜貨舖買一餅「茶仔頭」，那是用茶籽榨取了茶油後的渣滓，被壓成黑色大圓餅。

買了回家用鐵錘把它敲碎，放在滾水裏煮，而煮出來的水黑黝黝的，甚為濃烈，最能去污清

垢，洗淨油膩，洗頭時覺得很舒服，洗後用清水一漂，頭髮便十分光潔了。洗頭後的茶仔水不要浪費，既可用來清洗梳頭用具，也可以用來抹傢俬，刷地板，洗碗碟等，簡直一盤茶仔水用到盡為止。後來有製造商將茶仔頭研成粉末，小盒子包裝發售，叫做「茶仔粉」，比較便於使用。

當婦女愛用茶仔頭，男人則用木患子或皂莢，都是樹木的果實，加水泡浸就可浸出一盤潺潺泡沫的洗頭水，對洗濯頭髮去污非常有效。

通常街上的「剃頭檔」，每日必備一大盤這樣的洗頭水為顧客服務，洗後對頭髮有一種光潤作用。

頭髮當洗得清潔後，又要梳一輪，再塗上刨花和茶油，令頭髮光澤，直到下次擇日洗頭，每次都甚為耗時也。吳吳

話說香江

