

軒尼斯創「水飯房」

開埠初，香港監獄爆棚。

香港中環的域多利監獄是開埠首家監獄。因小島治安極差，海盜出沒，小偷橫行，軍警疲於奔命，捉之不盡，還有那些街頭閒蕩的懶漢，無所事事，借故犯事，博被捕入獄吃幾天免費的「皇家飯」，令到域多利監獄極度擠迫。一八六二年，政府為解決人滿之患，將監獄移置昂船洲臨時監獄，然後動工擴建域多利。

豈料過得一年，昂船洲又爆棚。政府唯有將泊置於昂船洲的一隻廢船改裝為「浮動監獄」，相信對於那羣船浪的監犯，這簡直是酷刑了。捱足了三年，域多利改建完成，這批「水上監憂」才有機會上岸。

一八八二年港督軒尼斯認為太多閒漢視坐監為度假，把監獄當作免費飯堂，實行削減囚犯的口糧，

著作「精神懲罰」。

並且在獄中實行「水飯」處分，就是給頑劣犯人的口糧，只限於白飯和水，不得溫飽。如果還在獄中犯事，就要關進「水飯房」了。這「水飯房」雖然乃監房之一，但其中滋味極不好受，對犯事

此房每房只囚一人，

內中空無一物，就僅得冰冷的四邊牆壁，犯人不論食、睡，甚至排洩都在其間。囚進水飯房者，終日困在斗室中，連「遊花園」（到廣場吸戶外空氣）的機會也沒有。伙食就只有白飯，混和冷水。本來，冷水淘飯已是極難下嚥，何況房中熏着惡臭氣味，給冷水在口腔中一沖，不反胃才怪哩。晚上沒有睡床，只好睡在冰冷的石地上，而四周臭味攻心，終夜難眠，簡直精神虐待。犯人就算體魄如何堅強，捱得幾天，也骨散魂消。軒尼斯這「水飯房」制度，香港的監獄維持至今。

話說香江

